

# 第 58回 YOU地域連携のための研修会

## 『仕事で悩むことはいいことだ』

～人を支援する前に自分をケアしましょう～

特定非営利活動法人 YOU医療保健福祉研究所 理事長  
藍野大学短期大学部 学長

講師

臨床心理士  
公認心理師

足利 学

【キーワード】 #対人援助 #セルフケア #対人ストレス

ストレス社会で働く私たちは、様々なストレスに対応しながら生活しています。特に人を支援したり援助する際には、知らず知らずのうちに気を遣って疲れたり、苦手な人や信頼関係を築きにくい人と接したりすることがあります。本研修会では、「仕事で悩むことはいいこと」「人を支援する前に自分のケアをする」をテーマに、セルフケアの重要性をお話したいと思います。



日時

2024年 **5月 15日(水)** 18:30 ~ 20:00

場所

東り いたみホール 3階 大会議室

対象

医療福祉に携わる方全般

介護支援専門員、看護師、薬剤師、  
介護福祉士、社会福祉士、栄養士、など

参加費

無料

申込み

右記QRコードからお申込み下さい



【お問合せ】

TEL : 072-747-2021

FAX : 072-747-4984

✉ : you.chiiki.research@gmail.com

窓口：地域調査研究センターYOU 所長 出口(いでぐち)

Facebookでも  
確認可能 →

