

『自分も他人も大切にする方法』

～アサーション（自己表現）トレーニングの観点から～

講師

特定非営利活動法人 YOU医療保健福祉研究所 代表理事
藍野大学短期大学部 第一看護学科 教授・学科長

臨床心理士 **足利 学**

【キーワード】 #アサーション #さわやかな自己表現 #人間関係

利用者や職場のスタッフとの関わりの中で、私たちは時には自分が我慢したり、時には相手に言いすぎたりして、あとで後悔することがあります。人間関係には相手とのやりとりが必ず存在するために、なかなか自分の思うようにいきません。そこで、今回の研修会では、自分も相手も大切にしながら、お互いにストレスフリーな状態でコミュニケーションできるアサーショントレーニングの考え方を分かりやすくご紹介します。皆さんも「さわやかな自己表現」を目指しませんか？

日時

2021年 **8月25日（水）** 18:30～19:30

形式

Zoom による配信で行います。（定員 40名まで）

対象

医療福祉に携わる方全般

介護支援専門員、看護師、薬剤師、介護福祉士、
社会福祉士、栄養士、各種療法士など

申込み

左記QRコードから随時受け付けて
おります。転送先から入力して頂き、
後日に視聴用のURLを送信いたします。

参加費

無料

申込QR



お問合せ

TEL : 072-747-2021

FAX : 072-747-4984

✉ : npo_you@bcb.bai.ne.jp または ホームページまで

窓口 : 地域調査研究センターYOU 出口(いでぐち) or 介護相談センターYOU 摺石(すりいし)