

コラージュ・セラピーでこころを元気に！

～ コラージュは「こころを映す鏡」 ～

介護・福祉・医療に従事する人にとってご自身のこころの健康は、サービスを提供する上で大切です。コラージュ・セラピーは雑誌や広告の写真や絵を切り抜き台紙に貼って作品を作ることで、ストレス発散や脳の活性化などを促します。また、心理学に基づいた見方をすることで、自分自身への理解を深め、悩み事や他者とのコミュニケーションにも役立つ身近なセラピーです。みなさまのご参加を心よりお待ちしております。

日時 平成29年 2月 16日（木） 18：30～20：00

場所 オアシス千歳 地域交流スペース

講師 一般社団法人 日本創作療法学会
認定正クリエイティブセラピスト
・YOU医療保健福祉研究所 事務局 岡野 陽子

対象 伊丹市および周辺地域の地域ケア関連職種の方

ご用意して
いただく物

切り抜き用の雑誌等（2～3冊）、のり、はさみ

申込み 電話・FAX・メールで、随時受け付けております。

施設名			
氏名	職種	氏名	職種
氏名	職種	氏名	職種
氏名	職種	氏名	職種

次回 平成29年 4月 20日（木） 内容は未定です。

地域調査研究センターYOU

訪問看護・リハビリテーションセンターYOU

介護相談センターYOU

担当：尾中（おなか） 摺石（すりいし）

TEL：072-747-2021 FAX：072-747-4984 e-mail：npo_you@bcb.bai.ne.jp