

シニアのスピーチ会

過去の体験を今に生かし未来へつなげよう……

こころを生き生き保つために



2015年

1月25日(日)

13:30 - 16:00 [13時開場]

スピーチ: シニア6名の方にさまざまな体験談をお話していただきます

講話: YOU医療保健福祉研究所 理事長 足利学氏

会場: 阪神シニアカレッジ伊丹教室
伊丹市中央1-1-1伊丹ショッピング
デパート7階
(関西スーパー阪急伊丹駅前店のビル)

参加申し込み先:
伊丹市社会福祉協議会いきいきプラザ
ボランティア市民活動センター
TEL: 072-780-1045 FAX: 072-777-0914

収容人数: 80名(予約優先)

参加費: 100円(お茶代含)

主催: 認知症予防啓発ボランティア
Dクラブあかずきんちゃん

協賛: 伊丹市社会福祉協議会
後援: 兵庫県共同募金会・伊丹市共同募金
委員会(赤い羽根歳末たすけあい
運動配分金事業)

協力: 伊丹市社会福祉協議会ボランティア
市民活動センター
特定非営利活動法人YOU医療保健
福祉研究所

シニアのスピーチ会

～こころを生き生き保つために過去の体験を今に生かし未来へつなげよう～

高齢になっても目的を持ち、生き生きと日々の生活を送られている 6 名のシニアの方たちにその原点となっている過去の体験や感情をお話していただきます。

参加者の方が同世代であれば、自身の記憶と重ねて振り返り、今と未来について元気に暮らしていけるためのきっかけやヒントとなればと思います。また次世代の方には老後の在り方やシニアの方の役割、そして心意気を感じていただけるのではないかと思います。

【開場・受付・席について】

平成 27 年 1 月 25 日 13 時より開場いたします。席が限られていますので、事前の予約で満席となった場合、当日入場できないこともありますのでご了承ください。受付はシニアカレッジ伊丹教室入口にて行い、その際に参加費をお支払いいただきます。テーブル席にお座りいただき、

スピーチを聞いていただきます。お近くの席の方とも感想をお話になるなど交流を楽しんでいただければと思います。

【会の流れ】

13 時 受付開始

13 時 30 分 開会のご挨拶 認知症予防啓発グループDクラブあかずきんちゃん 宮本節子
講話 YOU 医療保健福祉研究所理事長 足利学氏
「過去があって未来がある ～こころの持ち方を見直してみませんか？」

14 時 高齢になっても目的を持ち、生き生きと日々の生活を送られている 6 名のシニアの方たちによるスピーチ
「今を生きる、一期一会の出会いを大切に」
「90 歳過ぎて自宅開放してマージャン楽しんでます」
「少しの好奇心、少しの努力」
「これからの男の人生」
「夫婦仲が良ければ、家族も円満」
「介護、仲間との出会いそして又新しい出会いへ」
☆飛び入りでスピーチしたい方がいらっしゃればお話ししていただきます☆

15 時 30 分 参加者の方同士で交流会（自己紹介や会の感想などお話しください）

15 時 50 分 閉会のご挨拶
認知症予防啓発グループDクラブあかずきんちゃん 水木直子

主催：認知症予防啓発グループDクラブあかずきんちゃん