

# 第37回 YOU地域連携のための研修会

## 伝えたい！理学療法士が考える栄養

### ～リハビリテーション栄養とサルコペニア～

「今まで元気で病気ひとつしたこともなかったのに、年のせいか身体が衰え、歩く力や飲みこむ力が弱くなってしまった」もしかすると、それは“サルコペニア”かもしれません。サルコペニアとは加齢によって筋肉量が落ち、筋力低下や身体機能の低下が起こることです。実は要介護状態にもつながりやすいことをご存知でしょうか？

今回はリハビリテーション栄養とサルコペニアを中心に、その予防から対策まで実演を取り入れながらお伝えします。みなさまと一緒に勉強する機会になればと思っておりますので、お気軽にご参加ください。 **\*本会は8月研修会の延期分です。**

日時 平成30年 **10月25日(木)** 18:30～20:00

場所 オアシス千歳 地域交流スペース(1階)

講師 訪問看護・リハビリテーションセンターYOU  
理学療法士 **鈴木 義春**

対象 介護支援専門員、相談員、生活支援員、看護師、薬剤師  
介護福祉士、社会福祉士、精神保健福祉士、管理栄養士  
各種療法士など、医療福祉に携わる方全般

申込み 電話・FAX・メールで、随時受け付けております。

施設名			
氏名	職種	氏名	職種
氏名	職種	氏名	職種

次回 平成30年12月予定 座談会「精神科領域の作業療法」

地域調査研究センターYOU 訪問看護・リハビリテーションセンターYOU  
介護相談センターYOU 担当：尾中（おなか） 摺石（すりいし）  
TEL：072-747-2021 FAX：072-747-4984 e-mail：npo\_you@bcb.bai.ne.jp